



25
05.05.2022 - 13:22

, 1500m

(13-14)

15:50.22

16:13.13

17:11.08

(JPN)

(ESP)

26.07.2021

22.07.2003

06.05.2021

: FINA 2022

			/			R.T.			FINA		
			2008	- 1		17:52.32			632		
100m:	1:08.37	1:08.37	500m:	5:52.67	1:10.81	900m:	10:41.25	1:12.56	1300m:	15:31.14	1:12.24
200m:	2:19.33	1:10.96	600m:	7:04.77	1:12.10	1000m:	11:54.04	1:12.79	1400m:	16:43.15	1:12.01
300m:	3:31.12	1:11.79	700m:	8:16.90	1:12.13	1100m:	13:06.52	1:12.48	1500m:	17:52.32	1:09.17
400m:	4:41.86	1:10.74	800m:	9:28.69	1:11.79	1200m:	14:18.90	1:12.38			
			2009 I			18:08.37			604		
100m:	1:09.00	1:09.00	500m:	5:58.00	1:12.00	900m:	10:50.00	1:13.00	1300m:	15:43.00	1:14.00
200m:	2:22.00	1:13.00	600m:	7:10.00	1:12.00	1000m:	12:04.00	1:14.00	1400m:	16:56.00	1:13.00
300m:	3:33.00	1:11.00	700m:	8:23.00	1:13.00	1100m:	13:17.00	1:13.00	1500m:	18:08.37	1:12.37
400m:	4:46.00	1:13.00	800m:	9:37.00	1:14.00	1200m:	14:29.00	1:12.00			
			2009			18:10.95			600		
100m:	1:08.08	1:08.08	500m:	5:55.19	1:11.80	900m:	10:46.11	1:13.17	1300m:	15:44.22	1:15.11
200m:	2:19.97	1:11.89	600m:	7:07.10	1:11.91	1000m:	12:00.27	1:14.16	1400m:	16:59.06	1:14.84
300m:	3:31.95	1:11.98	700m:	8:19.97	1:12.87	1100m:	13:14.53	1:14.26	1500m:	18:10.95	1:11.89
400m:	4:43.39	1:11.44	800m:	9:32.94	1:12.97	1200m:	14:29.11	1:14.58			
			2009			18:15.94			592		
100m:	1:10.37	1:10.37	500m:	6:02.71	1:13.31	900m:	10:55.79	1:13.61	1300m:	15:50.95	1:13.74
200m:	2:23.72	1:13.35	600m:	7:16.03	1:13.32	1000m:	12:09.77	1:13.98	1400m:	17:05.23	1:14.28
300m:	3:36.82	1:13.10	700m:	8:28.88	1:12.85	1100m:	13:23.13	1:13.36	1500m:	18:15.94	1:10.71
400m:	4:49.40	1:12.58	800m:	9:42.18	1:13.30	1200m:	14:37.21	1:14.08			
			2009 I			18:17.39			590		
100m:	1:11.47	1:11.47	500m:	6:08.92	1:14.37	900m:	11:00.59	1:13.23	1300m:	15:52.97	1:12.69
200m:	2:26.32	1:14.85	600m:	7:20.88	1:11.96	1000m:	12:13.67	1:13.08	1400m:	17:07.50	1:14.53
300m:	3:40.53	1:14.21	700m:	8:33.71	1:12.83	1100m:	13:26.86	1:13.19	1500m:	18:17.39	1:09.89
400m:	4:54.55	1:14.02	800m:	9:47.36	1:13.65	1200m:	14:40.28	1:13.42			
			2008			18:25.02			578		
100m:	1:08.66	1:08.66	500m:	6:06.41	1:14.00	900m:	11:03.45	1:14.28	1300m:	16:00.08	1:14.11
200m:	2:23.11	1:14.45	600m:	7:20.48	1:14.07	1000m:	12:17.75	1:14.30	1400m:	17:14.98	1:14.90
300m:	3:37.97	1:14.86	700m:	8:35.13	1:14.65	1100m:	13:31.78	1:14.03	1500m:	18:25.02	1:10.04
400m:	4:52.41	1:14.44	800m:	9:49.17	1:14.04	1200m:	14:45.97	1:14.19			
			2008			18:27.43			574		
100m:	1:10.96	1:10.96	500m:	6:04.72	1:12.59	900m:	11:00.08	1:13.87	1300m:	15:58.63	1:15.21
200m:	2:25.15	1:14.19	600m:	7:17.80	1:13.08	1000m:	12:16.46	1:16.38	1400m:	17:13.21	1:14.58
300m:	3:38.48	1:13.33	700m:	8:31.73	1:13.93	1100m:	13:28.90	1:12.44	1500m:	18:27.43	1:14.22
400m:	4:52.13	1:13.65	800m:	9:46.21	1:14.48	1200m:	14:43.42	1:14.52			
			2008	-		18:29.38			571		
100m:	1:10.54	1:10.54	500m:	6:03.96	1:13.20	900m:	11:00.09	1:15.17	1300m:	16:01.12	1:15.39
200m:	2:24.05	1:13.51	600m:	7:17.30	1:13.34	1000m:	12:15.25	1:15.16	1400m:	17:16.12	1:15.00
300m:	3:37.80	1:13.75	700m:	8:30.65	1:13.35	1100m:	13:30.31	1:15.06	1500m:	18:29.38	1:13.26
400m:	4:50.76	1:12.96	800m:	9:44.92	1:14.27	1200m:	14:45.73	1:15.42			
			2008	- 1		18:30.33			569		
100m:	1:09.95	1:09.95	500m:	6:06.81	1:14.78	900m:	11:03.37	1:15.14	1300m:	16:03.72	1:15.20
200m:	2:23.43	1:13.48	600m:	7:20.94	1:14.13	1000m:	12:18.19	1:14.82	1400m:	17:17.99	1:14.27
300m:	3:37.78	1:14.35	700m:	8:35.12	1:14.18	1100m:	13:33.52	1:15.33	1500m:	18:30.33	1:12.34
400m:	4:52.03	1:14.25	800m:	9:48.23	1:13.11	1200m:	14:48.52	1:15.00			
			2008			18:31.94			567		
100m:	1:09.85	1:09.85	500m:	6:05.68	1:14.18	900m:	11:03.27	1:14.47	1300m:	16:03.46	1:14.73
200m:	2:23.27	1:13.42	600m:	7:19.57	1:13.89	1000m:	12:18.20	1:14.93	1400m:	17:18.51	1:15.05
300m:	3:37.17	1:13.90	700m:	8:33.92	1:14.35	1100m:	13:33.79	1:15.59	1500m:	18:31.94	1:13.43
400m:	4:51.50	1:14.33	800m:	9:48.80	1:14.88	1200m:	14:48.73	1:14.94			

50

OMEGA





25, , 1500m				(13-14)				R.T.	FINA		
		/									
		2009				- 2		18:32.51	566		
100m:	1:11.06	1:11.06	500m:	6:08.50	1:13.67	900m:	11:04.60	1:13.65	1300m:	16:03.54	1:15.22
200m:	2:26.16	1:15.10	600m:	7:22.42	1:13.92	1000m:	12:19.44	1:14.84	1400m:	17:18.64	1:15.10
300m:	3:40.85	1:14.69	700m:	8:37.03	1:14.61	1100m:	13:33.56	1:14.12	1500m:	18:32.51	1:13.87
400m:	4:54.83	1:13.98	800m:	9:50.95	1:13.92	1200m:	14:48.32	1:14.76			
		2008						18:35.83	561		
100m:	1:09.00	1:09.00	500m:	6:09.00	1:15.00	900m:	11:09.00	1:15.00	1300m:	16:09.00	1:14.00
200m:	2:24.00	1:15.00	600m:	7:23.00	1:14.00	1000m:	12:24.00	1:15.00	1400m:	17:24.00	1:15.00
300m:	3:39.00	1:15.00	700m:	8:38.00	1:15.00	1100m:	13:40.00	1:16.00	1500m:	18:35.83	1:11.83
400m:	4:54.00	1:15.00	800m:	9:54.00	1:16.00	1200m:	14:55.00	1:15.00			
		2008						18:38.96	556		
100m:	1:10.00	1:10.00	500m:	6:07.00	1:15.00	900m:	11:07.00	1:15.00	1300m:	16:10.00	1:16.00
200m:	2:23.00	1:13.00	600m:	7:22.00	1:15.00	1000m:	12:22.00	1:15.00	1400m:	17:25.00	1:15.00
300m:	3:37.00	1:14.00	700m:	8:37.00	1:15.00	1100m:	13:38.00	1:16.00	1500m:	18:38.96	1:13.96
400m:	4:52.00	1:15.00	800m:	9:52.00	1:15.00	1200m:	14:54.00	1:16.00			
		2008				- 2		18:44.83	548		
100m:	1:11.88	1:11.88	500m:	6:13.84	1:15.06	900m:	11:13.99	1:15.40	1300m:	16:17.09	1:15.85
200m:	2:27.31	1:15.43	600m:	7:28.64	1:14.80	1000m:	12:29.53	1:15.54	1400m:	17:32.14	1:15.05
300m:	3:43.32	1:16.01	700m:	8:43.25	1:14.61	1100m:	13:45.31	1:15.78	1500m:	18:44.83	1:12.69
400m:	4:58.78	1:15.46	800m:	9:58.59	1:15.34	1200m:	15:01.24	1:15.93			
		2009				- 2		18:44.84	547		
100m:	1:08.81	1:08.81	500m:	6:05.50	1:14.53	900m:	11:08.64	1:15.70	1300m:	16:15.21	1:17.02
200m:	2:25.12	1:16.31	600m:	7:20.80	1:15.30	1000m:	12:24.91	1:16.27	1400m:	17:31.93	1:16.72
300m:	3:39.25	1:14.13	700m:	8:36.77	1:15.97	1100m:	13:41.36	1:16.45	1500m:	18:44.84	1:12.91
400m:	4:50.97	1:11.72	800m:	9:52.94	1:16.17	1200m:	14:58.19	1:16.83			
		2008				- 2		18:45.99	546		
100m:	1:12.07	1:12.07	500m:	6:11.59	1:14.81	900m:	11:12.05	1:15.20	1300m:	16:15.83	1:16.15
200m:	2:26.84	1:14.77	600m:	7:26.36	1:14.77	1000m:	12:28.19	1:16.14	1400m:	17:31.21	1:15.38
300m:	3:41.95	1:15.11	700m:	8:41.47	1:15.11	1100m:	13:43.15	1:14.96	1500m:	18:45.99	1:14.78
400m:	4:56.78	1:14.83	800m:	9:56.85	1:15.38	1200m:	14:59.68	1:16.53			
		2008				- 1		18:47.82	543		
100m:	1:11.82	1:11.82	500m:	6:14.75	1:15.56	900m:	11:18.21	1:15.52	1300m:	16:20.09	1:15.11
200m:	2:27.34	1:15.52	600m:	7:30.90	1:16.15	1000m:	12:33.69	1:15.48	1400m:	17:34.75	1:14.66
300m:	3:43.17	1:15.83	700m:	8:46.90	1:16.00	1100m:	13:49.77	1:16.08	1500m:	18:47.82	1:13.07
400m:	4:59.19	1:16.02	800m:	10:02.69	1:15.79	1200m:	15:04.98	1:15.21			
		2008						18:51.84	537		
100m:	1:12.07	1:12.07	500m:	6:16.05	1:16.08	900m:	11:18.01	1:15.66	1300m:	16:22.07	1:16.16
200m:	2:27.53	1:15.46	600m:	7:31.89	1:15.84	1000m:	12:33.76	1:15.75	1400m:	17:37.70	1:15.63
300m:	3:43.65	1:16.12	700m:	8:47.16	1:15.27	1100m:	13:49.51	1:15.75	1500m:	18:51.84	1:14.14
400m:	4:59.97	1:16.32	800m:	10:02.35	1:15.19	1200m:	15:05.91	1:16.40			
		2009						18:53.00	536		
100m:	1:12.25	1:12.25	500m:	6:14.91	1:15.63	900m:	11:18.90	1:16.68	1300m:	16:24.00	1:16.06
200m:	2:28.20	1:15.95	600m:	7:30.33	1:15.42	1000m:	12:35.83	1:16.93	1400m:	17:38.87	1:14.87
300m:	3:43.62	1:15.42	700m:	8:46.31	1:15.98	1100m:	13:51.34	1:15.51	1500m:	18:53.00	1:14.13
400m:	4:59.28	1:15.66	800m:	10:02.22	1:15.91	1200m:	15:07.94	1:16.60			
		2009				()		18:54.00	534		
100m:	1:10.72	1:10.72	500m:	6:16.53	1:16.77	900m:	11:22.11	1:16.38	1300m:	16:27.77	1:17.27
200m:	2:27.17	1:16.45	600m:	7:33.31	1:16.78	1000m:	12:38.17	1:16.06	1400m:	17:45.00	1:17.23
300m:	3:43.67	1:16.50	700m:	8:50.00	1:16.69	1100m:	13:54.40	1:16.23	1500m:	18:54.00	1:09.00
400m:	4:59.76	1:16.09	800m:	10:05.73	1:15.73	1200m:	15:10.50	1:16.10			
		2009				- 2		18:57.56	529		
100m:	1:10.00	1:10.00	500m:	6:13.27	1:16.31	900m:	11:19.71	1:17.53	1300m:	16:30.20	1:18.20
200m:	2:25.44	1:15.44	600m:	7:29.25	1:15.98	1000m:	12:37.62	1:17.91	1400m:	17:46.53	1:16.33
300m:	3:40.79	1:15.35	700m:	8:46.09	1:16.84	1100m:	13:55.00	1:17.38	1500m:	18:57.56	1:11.03
400m:	4:56.96	1:16.17	800m:	10:02.18	1:16.09	1200m:	15:12.00	1:17.00			



25, , 1500m , (13-14)						R.T.		FINA			
		/									
		2008				- 1		18:58.04 529			
100m:	1:10.17	1:10.17	500m:	6:10.19	1:16.00	900m:	11:18.49	1:17.97	1300m:	16:27.85	1:17.43
200m:	2:24.51	1:14.34	600m:	7:26.55	1:16.36	1000m:	12:36.17	1:17.68	1400m:	17:44.02	1:16.17
300m:	3:38.77	1:14.26	700m:	8:43.45	1:16.90	1100m:	13:53.23	1:17.06	1500m:	18:58.04	1:14.02
400m:	4:54.19	1:15.42	800m:	10:00.52	1:17.07	1200m:	15:10.42	1:17.19			
		2009						18:59.14 527			
100m:	1:10.40	1:10.40	500m:	6:13.59	1:16.44	900m:	11:20.28	1:16.53	1300m:	16:27.30	1:17.33
200m:	2:26.47	1:16.07	600m:	7:29.78	1:16.19	1000m:	12:36.95	1:16.67	1400m:	17:44.54	1:17.24
300m:	3:41.34	1:14.87	700m:	8:46.63	1:16.85	1100m:	13:53.64	1:16.69	1500m:	18:59.14	1:14.60
400m:	4:57.15	1:15.81	800m:	10:03.75	1:17.12	1200m:	15:09.97	1:16.33			
		2008				- 2		18:59.16 527			
100m:	1:10.50	1:10.50	500m:	6:12.53	1:15.70	900m:	11:19.64	1:16.82	1300m:	16:26.82	1:17.53
200m:	2:26.25	1:15.75	600m:	7:29.54	1:17.01	1000m:	12:36.49	1:16.85	1400m:	17:44.00	1:17.18
300m:	3:40.97	1:14.72	700m:	8:46.26	1:16.72	1100m:	13:53.07	1:16.58	1500m:	18:59.16	1:15.16
400m:	4:56.83	1:15.86	800m:	10:02.82	1:16.56	1200m:	15:09.29	1:16.22			
		2008						18:59.32 527			
100m:	1:11.42	1:11.42	500m:	6:13.16	1:15.85	900m:	11:20.64	1:16.54	1300m:	16:30.10	1:16.88
200m:	2:26.81	1:15.39	600m:	7:29.86	1:16.70	1000m:	12:37.61	1:16.97	1400m:	17:46.66	1:16.56
300m:	3:42.05	1:15.24	700m:	8:46.96	1:17.10	1100m:	13:55.08	1:17.47	1500m:	18:59.32	1:12.66
400m:	4:57.31	1:15.26	800m:	10:04.10	1:17.14	1200m:	15:13.22	1:18.14			
		2009				-		18:59.62 526			
100m:	1:10.79	1:10.79	500m:	6:13.56	1:15.92	900m:	11:19.91	1:17.55	1300m:	16:30.14	1:17.62
200m:	2:26.35	1:15.56	600m:	7:29.52	1:15.96	1000m:	12:37.29	1:17.38	1400m:	17:46.50	1:16.36
300m:	3:42.04	1:15.69	700m:	8:46.20	1:16.68	1100m:	13:54.35	1:17.06	1500m:	18:59.62	1:13.12
400m:	4:57.64	1:15.60	800m:	10:02.36	1:16.16	1200m:	15:12.52	1:18.17			
		2008				-		19:00.27 526			
100m:	1:11.00	1:11.00	500m:	6:15.00	1:16.00	900m:	11:18.00	1:16.00	1300m:	16:27.00	1:18.00
200m:	2:26.00	1:15.00	600m:	7:31.00	1:16.00	1000m:	12:35.00	1:17.00	1400m:	17:44.00	1:17.00
300m:	3:42.00	1:16.00	700m:	8:47.00	1:16.00	1100m:	13:52.00	1:17.00	1500m:	19:00.27	1:16.27
400m:	4:59.00	1:17.00	800m:	10:02.00	1:15.00	1200m:	15:09.00	1:17.00			
		2008						19:03.35 521			
100m:	1:09.02	1:09.02	500m:	6:12.12	1:17.21	900m:	11:21.46	1:17.33	1300m:	16:33.24	1:18.13
200m:	2:22.55	1:13.53	600m:	7:30.20	1:18.08	1000m:	12:39.07	1:17.61	1400m:	17:50.14	1:16.90
300m:	3:38.17	1:15.62	700m:	8:47.28	1:17.08	1100m:	13:56.98	1:17.91	1500m:	19:03.35	1:13.21
400m:	4:54.91	1:16.74	800m:	10:04.13	1:16.85	1200m:	15:15.11	1:18.13			
		2009				-		19:03.96 520			
100m:	1:11.02	1:11.02	500m:	6:11.16	1:15.86	900m:	11:21.43	1:18.22	1300m:	16:33.36	1:17.59
200m:	2:25.78	1:14.76	600m:	7:27.37	1:16.21	1000m:	12:40.00	1:18.57	1400m:	17:49.69	1:16.33
300m:	3:40.05	1:14.27	700m:	8:44.50	1:17.13	1100m:	13:57.75	1:17.75	1500m:	19:03.96	1:14.27
400m:	4:55.30	1:15.25	800m:	10:03.21	1:18.71	1200m:	15:15.77	1:18.02			
		2009						19:06.19 517			
100m:	1:08.35	1:08.35	500m:	6:12.05	1:16.90	900m:	11:21.03	1:17.63	1300m:	16:32.10	1:19.10
200m:	2:21.10	1:12.75	600m:	7:28.50	1:16.45	1000m:	12:38.40	1:17.37	1400m:	17:51.00	1:18.90
300m:	3:38.00	1:16.90	700m:	8:46.80	1:18.30	1100m:	13:56.00	1:17.60	1500m:	19:06.19	1:15.19
400m:	4:55.15	1:17.15	800m:	10:03.40	1:16.60	1200m:	15:13.00	1:17.00			
		2009						19:07.02 516			
100m:	1:10.15	1:10.15	500m:	6:15.24	1:16.00	900m:	11:24.99	1:18.90	1300m:	16:34.46	1:17.29
200m:	2:27.90	1:17.75	600m:	7:31.92	1:16.68	1000m:	12:41.25	1:16.26	1400m:	17:52.07	1:17.61
300m:	3:43.68	1:15.78	700m:	8:48.53	1:16.61	1100m:	13:59.44	1:18.19	1500m:	19:07.02	1:14.95
400m:	4:59.24	1:15.56	800m:	10:06.09	1:17.56	1200m:	15:17.17	1:17.73			
		2009				-		19:08.83 514			
100m:	1:10.29	1:10.29	500m:	6:14.31	1:16.06	900m:	11:22.79	1:17.73	1300m:	16:35.80	1:18.91
200m:	2:26.31	1:16.02	600m:	7:30.65	1:16.34	1000m:	12:40.09	1:17.30	1400m:	17:54.20	1:18.40
300m:	3:42.00	1:15.69	700m:	8:47.29	1:16.64	1100m:	13:58.07	1:17.98	1500m:	19:08.83	1:14.63
400m:	4:58.25	1:16.25	800m:	10:05.06	1:17.77	1200m:	15:16.89	1:18.82			



25, , 1500m						(13-14)					
			/						R.T. FINA		
			2008						19:13.36 508		
100m:	1:11.90	1:11.90	500m:	6:23.52	1:18.12	900m:	11:34.09	1:17.29	1300m:	16:42.66	1:16.91
200m:	2:29.72	1:17.82	600m:	7:41.77	1:18.25	1000m:	12:51.56	1:17.47	1400m:	17:59.23	1:16.57
300m:	3:47.37	1:17.65	700m:	8:59.68	1:17.91	1100m:	14:08.77	1:17.21	1500m:	19:13.36	1:14.13
400m:	5:05.40	1:18.03	800m:	10:16.80	1:17.12	1200m:	15:25.75	1:16.98			
			2008 - - 2						19:17.88 502		
100m:	1:12.33	1:12.33	500m:	6:20.21	1:16.98	900m:	11:31.11	1:18.09	1300m:	16:43.57	1:18.24
200m:	2:28.63	1:16.30	600m:	7:37.44	1:17.23	1000m:	12:49.11	1:18.00	1400m:	18:01.56	1:17.99
300m:	3:46.19	1:17.56	700m:	8:55.56	1:18.12	1100m:	14:06.95	1:17.84	1500m:	19:17.88	1:16.32
400m:	5:03.23	1:17.04	800m:	10:13.02	1:17.46	1200m:	15:25.33	1:18.38			
			2008 - 2						19:19.57 500		
100m:	1:11.76	1:11.76	500m:	6:14.55	1:16.20	900m:	11:21.94	1:17.69	1300m:	16:41.09	1:20.21
200m:	2:27.18	1:15.42	600m:	7:30.96	1:16.41	1000m:	12:40.37	1:18.43	1400m:	18:02.07	1:20.98
300m:	3:42.55	1:15.37	700m:	8:47.60	1:16.64	1100m:	14:00.32	1:19.95	1500m:	19:19.57	1:17.50
400m:	4:58.35	1:15.80	800m:	10:04.25	1:16.65	1200m:	15:20.88	1:20.56			
			2009 - 2						19:19.60 500		
100m:	1:11.00	1:11.00	500m:	6:15.00	1:17.00	900m:	11:25.00	1:19.00	1300m:	16:43.00	1:20.00
200m:	2:26.00	1:15.00	600m:	7:32.00	1:17.00	1000m:	12:43.00	1:18.00	1400m:	18:02.00	1:19.00
300m:	3:42.00	1:16.00	700m:	8:48.00	1:16.00	1100m:	14:02.00	1:19.00	1500m:	19:19.60	1:17.60
400m:	4:58.00	1:16.00	800m:	10:06.00	1:18.00	1200m:	15:23.00	1:21.00			
			2008						19:23.28 495		
100m:	1:11.98	1:11.98	500m:	6:16.65	1:16.67	900m:	11:29.15	1:19.11	1300m:	16:47.32	1:19.76
200m:	2:27.53	1:15.55	600m:	7:33.13	1:16.48	1000m:	12:48.25	1:19.10	1400m:	18:07.21	1:19.89
300m:	3:43.88	1:16.35	700m:	8:50.89	1:17.76	1100m:	14:07.96	1:19.71	1500m:	19:23.28	1:16.07
400m:	4:59.98	1:16.10	800m:	10:10.04	1:19.15	1200m:	15:27.56	1:19.60			
			2008 						19:25.30 492		
100m:	1:14.21	1:14.21	500m:	6:32.33	1:18.50	900m:	11:43.93	1:17.71	1300m:	16:54.91	1:17.73
200m:	2:34.47	1:20.26	600m:	7:50.49	1:18.16	1000m:	13:01.52	1:17.59	1400m:	18:12.04	1:17.13
300m:	3:54.56	1:20.09	700m:	9:07.97	1:17.48	1100m:	14:19.45	1:17.93	1500m:	19:25.30	1:13.26
400m:	5:13.83	1:19.27	800m:	10:26.22	1:18.25	1200m:	15:37.18	1:17.73			
			2009 						19:33.21 482		
100m:	1:11.33	1:11.33	500m:	6:22.99	1:18.02	900m:	11:38.38	1:19.05	1300m:	16:57.20	1:19.64
200m:	2:29.12	1:17.79	600m:	7:41.99	1:19.00	1000m:	12:58.04	1:19.66	1400m:	18:17.74	1:20.54
300m:	3:47.29	1:18.17	700m:	9:00.95	1:18.96	1100m:	14:17.78	1:19.74	1500m:	19:33.21	1:15.47
400m:	5:04.97	1:17.68	800m:	10:19.33	1:18.38	1200m:	15:37.56	1:19.78			
			2008 - 2						19:39.50 475		
100m:	1:11.70	1:11.70	500m:	6:26.55	1:18.67	900m:	11:43.00	1:19.68	1300m:	17:02.43	1:20.07
200m:	2:29.89	1:18.19	600m:	7:44.98	1:18.43	1000m:	13:02.00	1:19.00	1400m:	18:23.00	1:20.57
300m:	3:48.93	1:19.04	700m:	9:02.00	1:17.02	1100m:	14:22.89	1:20.89	1500m:	19:39.50	1:16.50
400m:	5:07.88	1:18.95	800m:	10:23.32	1:21.32	1200m:	15:42.36	1:19.47			
			2008 - 2						19:41.03 473		
100m:	1:13.35	1:13.35	500m:	6:28.53	1:23.63	900m:	11:48.10	1:20.20	1300m:	17:05.96	1:19.22
200m:	2:30.75	1:17.40	600m:	7:47.46	1:18.93	1000m:	13:07.48	1:19.38	1400m:	18:26.35	1:20.39
300m:	3:50.15	1:19.40	700m:	9:07.99	1:20.53	1100m:	14:25.72	1:18.24	1500m:	19:41.03	1:14.68
400m:	5:04.90	1:14.75	800m:	10:27.90	1:19.91	1200m:	15:46.74	1:21.02			
			2009 						19:46.14 467		
100m:	1:14.83	1:14.83	500m:	6:30.31	1:18.72	900m:	11:50.10	1:19.21	1300m:	17:11.57	1:20.05
200m:	2:33.55	1:18.72	600m:	7:50.19	1:19.88	1000m:	13:10.45	1:20.35	1400m:	18:29.99	1:18.42
300m:	3:52.08	1:18.53	700m:	9:10.46	1:20.27	1100m:	14:30.54	1:20.09	1500m:	19:46.14	1:16.15
400m:	5:11.59	1:19.51	800m:	10:30.89	1:20.43	1200m:	15:51.52	1:20.98			
			2009 						19:51.77 460		
100m:	1:13.00	1:13.00	500m:	6:31.00	1:20.00	900m:	11:52.00	1:21.00	1300m:	17:14.00	1:21.00
200m:	2:32.00	1:19.00	600m:	7:51.00	1:20.00	1000m:	13:11.00	1:19.00	1400m:	18:34.00	1:20.00
300m:	3:51.00	1:19.00	700m:	9:10.00	1:19.00	1100m:	14:32.00	1:21.00	1500m:	19:51.77	1:17.77
400m:	5:11.00	1:20.00	800m:	10:31.00	1:21.00	1200m:	15:53.00	1:21.00			



25, , 1500m				(13-14)				R.T.	FINA		
		/							19:54.08	458	
100m:	1:13.77	1:13.77	500m:	6:32.36	1:20.89	900m:	11:54.90	1:20.48	1300m:	17:18.81	1:22.33
200m:	2:26.00	1:12.23	600m:	7:55.00	1:22.64	1000m:	13:16.05	1:21.15	1400m:	18:37.00	1:18.19
300m:	3:51.62	1:25.62	700m:	9:13.70	1:18.70	1100m:	14:43.75	1:27.70	1500m:	19:54.08	1:17.08
400m:	5:11.47	1:19.85	800m:	10:34.42	1:20.72	1200m:	15:56.48	1:12.73			
		2008		I					19:55.30	456	
100m:	1:14.86	1:14.86	500m:	6:35.80	1:20.38	900m:	11:57.45	1:21.45	1300m:	17:19.42	1:20.56
200m:	2:34.23	1:19.37	600m:	7:55.00	1:19.20	1000m:	13:18.11	1:20.66	1400m:	18:38.70	1:19.28
300m:	3:55.17	1:20.94	700m:	9:16.09	1:21.09	1100m:	14:38.61	1:20.50	1500m:	19:55.30	1:16.60
400m:	5:15.42	1:20.25	800m:	10:36.00	1:19.91	1200m:	15:58.86	1:20.25			
		2009		I					19:58.80	452	
100m:	1:13.65	1:13.65	500m:	6:31.98	1:19.97	900m:	11:53.91	1:19.90	1300m:	17:20.38	1:21.09
200m:	2:32.98	1:19.33	600m:	7:52.10	1:20.12	1000m:	13:15.16	1:21.25	1400m:	18:40.00	1:19.62
300m:	3:52.08	1:19.10	700m:	9:12.98	1:20.88	1100m:	14:35.67	1:20.51	1500m:	19:58.80	1:18.80
400m:	5:12.01	1:19.93	800m:	10:34.01	1:21.03	1200m:	15:59.29	1:23.62			
		2008		I					19:59.22	452	
100m:	1:13.99	1:13.99	500m:	6:32.80	1:20.16	900m:	11:53.62	1:20.43	1300m:	17:17.35	1:21.46
200m:	2:33.31	1:19.32	600m:	7:52.53	1:19.73	1000m:	13:14.58	1:20.96	1400m:	18:39.18	1:21.83
300m:	3:52.53	1:19.22	700m:	9:13.05	1:20.52	1100m:	14:34.83	1:20.25	1500m:	19:59.22	1:20.04
400m:	5:12.64	1:20.11	800m:	10:33.19	1:20.14	1200m:	15:55.89	1:21.06			
		2008		I					20:03.21	447	
100m:	1:14.09	1:14.09	500m:	6:34.61	1:20.57	900m:	11:57.49	1:20.48	1300m:	17:22.00	1:21.11
200m:	2:33.25	1:19.16	600m:	7:54.62	1:20.01	1000m:	13:18.64	1:21.15	1400m:	18:43.37	1:21.37
300m:	3:53.73	1:20.48	700m:	9:15.29	1:20.67	1100m:	14:39.55	1:20.91	1500m:	20:03.21	1:19.84
400m:	5:14.04	1:20.31	800m:	10:37.01	1:21.72	1200m:	16:00.89	1:21.34			
		2008		I					20:04.61	446	
100m:	1:11.89	1:11.89	500m:	6:32.10	1:21.20	900m:	11:54.60	1:21.45	1300m:	17:27.40	1:23.80
200m:	2:30.50	1:18.61	600m:	7:52.15	1:20.05	1000m:	13:17.70	1:23.10	1400m:	18:47.10	1:19.70
300m:	3:51.10	1:20.60	700m:	9:12.50	1:20.35	1100m:	14:40.90	1:23.20	1500m:	20:04.61	1:17.51
400m:	5:10.90	1:19.80	800m:	10:33.15	1:20.65	1200m:	16:03.60	1:22.70			
		2009		I					20:06.35	444	
100m:	1:13.59	1:13.59	500m:	6:28.82	1:19.41	900m:	11:49.91	1:21.84	1300m:	17:22.39	1:23.22
200m:	2:31.45	1:17.86	600m:	7:48.14	1:19.32	1000m:	13:12.14	1:22.23	1400m:	18:45.12	1:22.73
300m:	3:49.35	1:17.90	700m:	9:07.79	1:19.65	1100m:	14:35.39	1:23.25	1500m:	20:06.35	1:21.23
400m:	5:09.41	1:20.06	800m:	10:28.07	1:20.28	1200m:	15:59.17	1:23.78			
		2008		I					20:11.71	438	
100m:	1:14.45	1:14.45	500m:	6:35.81	1:20.43	900m:	12:02.27	1:21.97	1300m:	17:30.00	1:21.20
200m:	2:34.06	1:19.61	600m:	7:56.82	1:21.01	1000m:	13:24.19	1:21.92	1400m:	18:53.23	1:23.23
300m:	3:54.84	1:20.78	700m:	9:18.17	1:21.35	1100m:	14:46.69	1:22.50	1500m:	20:11.71	1:18.48
400m:	5:15.38	1:20.54	800m:	10:40.30	1:22.13	1200m:	16:08.80	1:22.11			
		2009		I					20:27.28	421	
100m:	1:15.70	1:15.70	500m:	6:42.47	1:21.99	900m:	12:11.19	1:22.85	1300m:	17:44.87	1:24.02
200m:	2:37.30	1:21.60	600m:	8:04.04	1:21.57	1000m:	13:34.68	1:23.49	1400m:	19:07.88	1:23.01
300m:	3:58.95	1:21.65	700m:	9:25.77	1:21.73	1100m:	14:57.83	1:23.15	1500m:	20:27.28	1:19.40
400m:	5:20.48	1:21.53	800m:	10:48.34	1:22.57	1200m:	16:20.85	1:23.02			
		2008		I					20:31.10	417	
100m:	1:12.33	1:12.33	500m:	6:32.01	1:24.49	1000m:	13:34.78	1:24.26	1400m:	19:12.00	1:23.41
200m:	2:28.63	1:16.30	600m:	7:55.81	1:23.80	1100m:	14:58.00	1:23.22	1500m:	20:31.10	1:19.10
300m:	3:46.49	1:17.86	700m:	9:20.25	1:24.44	1200m:	16:24.61	1:26.61			
400m:	5:07.52	1:21.03	900m:	12:10.52	2:50.27	1300m:	17:48.59	1:23.98			
		2009		I					20:39.00	410	
100m:	1:19.28	1:19.28	500m:	6:50.34	1:23.10	900m:	12:24.24	1:23.40	1300m:	17:58.06	1:23.73
200m:	2:41.49	1:22.21	600m:	8:13.56	1:23.22	1000m:	13:47.56	1:23.32	1400m:	19:21.45	1:23.39
300m:	4:04.97	1:23.48	700m:	9:36.68	1:23.12	1100m:	15:11.52	1:23.96	1500m:	20:39.00	1:17.55
400m:	5:27.24	1:22.27	800m:	11:00.84	1:24.16	1200m:	16:34.33	1:22.81			



25, , 1500m , (13-14)

		/				R.T.		FINA			
		2008 I		- 2		21:23.80		368			
100m:	1:16.69	1:16.69	500m:	6:49.02	1:23.89	900m:	12:34.66	1:28.11	1300m:	18:27.67	1:28.32
200m:	2:38.92	1:22.23	600m:	8:14.32	1:25.30	1000m:	14:03.40	1:28.74	1400m:	19:56.79	1:29.12
300m:	4:01.43	1:22.51	700m:	9:39.19	1:24.87	1100m:	15:30.57	1:27.17	1500m:	21:23.80	1:27.01
400m:	5:25.13	1:23.70	800m:	11:06.55	1:27.36	1200m:	16:59.35	1:28.78			
		2008 I				22:15.10		327			
100m:	1:16.45	1:16.45	500m:	7:08.17	1:29.72	900m:	13:10.23	1:31.25	1300m:	19:15.08	1:30.03
200m:	2:42.56	1:26.11	600m:	8:37.96	1:29.79	1000m:	14:41.91	1:31.68	1400m:	20:43.38	1:28.30
300m:	4:09.34	1:26.78	700m:	10:08.31	1:30.35	1100m:	16:15.20	1:33.29	1500m:	22:15.10	1:31.72
400m:	5:38.45	1:29.11	800m:	11:38.98	1:30.67	1200m:	17:45.05	1:29.85			
DSQ		2008									
DNS		2009 I									