

**I ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА МЕЖДУ СУБЪЕКТАМИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ЛЕТНИМ ВИДАМ СПОРТА  
СРЕДИ СИЛЬНЕЙШИХ СПОРТСМЕНОВ 2022 ГОДА**

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
<i>21 августа 2022 - воскресенье</i>	<i>22 августа 2022 - понедельник</i>	<i>23 августа 2022 - вторник</i>	<i>24 августа 2022 - среда</i>	<i>25 августа 2022 - четверг</i>	<i>26 августа 2022 - пятница</i>
<b><i>Предварительные заплывы</i></b>					
400 м в/ст. - мужчины 100 м н/сп - мужчины 400 м компл. - женщины 100 м брасс - мужчины 100 м н/сп - женщины 4x100 м в/ст. - мужчины 4x200 м в/ст. - женщины	200 м компл. - мужчины 100 м в/ст. - женщины 100 м батт. - мужчины 200 м в/ст. - мужчины эстафета 4x100 м комб. смешанная – мужчины, женщины <b>800 м в/ст. - женщины – слабейшие заплывы</b>	200 м батт. - женщины 100 м брасс - женщины 50 м в/ст. - мужчины 200 м н/сп - женщины <b>800 м в/ст - мужчины – слабейшие заплывы</b>	200 м н/сп – мужчины 400 м в/ст. - женщины 200 м брасс - мужчины 200 м компл. - женщины эстафета 4x200 м в/ст. - мужчины	100 м в/ст. - мужчины 100 м батт. – женщины 400 м компл. - мужчины 50 м в/ст. - женщины эстафета 4x100 м в/ст. - женщины <b>1500 м в/ст. – женщины - – слабейшие заплывы</b>	200 м брасс - женщины 200 м батт. - мужчины 200 м в/ст. – женщины эстафета 4x100 м комб. - мужчины эстафета 4x100 м комб. - женщины <b>1500 м в/ст.- мужчины – слабейшие заплывы</b>
<b><i>Полуфинальные и финальные заплывы</i></b>					
<b>400 м в/ст. - мужчины</b> 100 м н/сп - мужчины – пф <b>400 м компл. - женщины</b> 100 м брасс – мужчины - пф 100 м н/сп – женщины - пф <b>4x100 м в/ст. - мужчины</b> <b>4x200 м в/ст. - женщины</b>	<b>100м н/сп - мужчины</b> <b>200 м в/ст. - мужчины</b> 100 м батт. – мужчины - пф 100 м в/ст. - женщины – пф <b>100 м брасс - мужчины</b> <b>100 м н/сп - женщины</b> 200 м компл. - мужчины <b>800 м в/ст. - женщины – сильнейший заплыв</b> эстафета 4x100 м комб. смешанная – мужчины, женщины	<b>200 м батт. - женщины</b> 50 м в/ст. – мужчины - пф <b>200 м н/сп - женщины</b> <b>100 м батт. - мужчины</b> 100 м брасс - женщины – пф <b>100 м в/ст. - женщины</b> <b>800 м в/ст - мужчины – сильнейший заплыв</b>	<b>200 м брасс - мужчины</b> <b>100 м брасс - женщины</b> <b>200 м н/сп - мужчины</b> <b>400 м в/ст. - женщины</b> <b>50 м в/ст. - мужчины</b> <b>200 м компл. - женщины</b> эстафета 4x200 м в/ст. - мужчины	<b>1500 м в/ст. – женщины – сильнейший заплыв</b> 100 м в/ст. – мужчины - пф 100 м батт – женщины – пф 50 м в/ст. - женщины – пф <b>400 м компл. - мужчины</b> эстафета 4x100 м в/ст. - женщины	<b>100 м в/ст. - мужчины</b> <b>200 м брасс женщины</b> <b>100 м батт. - женщины</b> <b>1500 м в/ст. – мужчины - сильнейший заплыв</b> 50 м в/ст. - женщины 200 м батт. - мужчины 200 м в/ст. - женщины эстафета 4x100 м комб. - мужчины эстафета 4x100 м комб. - женщины