

ПРОГРАММА «Я СТАНУ ЧЕМПИОНОМ»

Цель: Создание условий для подготовки кандидатов в сборную команду России по плаванию для участия в Олимпийских играх 2024 и 2028 годов.

Главные задачи:

1. Отбор наиболее перспективных спортсменов, соответствующих на начальном этапе подготовки параметрам модельных характеристик пловцов мирового уровня.

2. Проведение централизованной подготовки кандидатов в сборную команду России в своих возрастных группах в форме учебно-тренировочных мероприятий (УТМ) перспективных юных атлетов, в том числе пловцов, входящих в ТОП 20 лучших в мире/Европе в своих возрастных группах, для участия в Европейском юношеском олимпийском фестивале и юниорских первенствах Европы и мира, юношеских Олимпийских играх по решению старшего тренера юниорской сборной команды.

3. Определение параметров величин и интенсивности тренировочных нагрузок, оптимальных для определенного биологического возраста.

Для повышения эффективности Программы, начиная с 2021 г., вводится новый порядок, позволяющий существенно повысить оперативность, объективность и продуктивность отбора и селекции юных пловцов при формировании их составов.

Модернизация системы формирования дальнего и ближнего резерва опирается на следующие **основные принципы:**

1. Приоритетный учёт возрастной динамики роста подготовленности пловцов на основе соответствия текущей спортивной результативности «нормативной траектории» достижения рекордных спортивных результатов.

2. Дифференциация оценки уровня учитываемых показателей на основе учёта биологических закономерностей физического развития организма.

3. Ориентация на наиболее информативные и надежные показатели физической и функциональной подготовленности пловцов.

Отбор осуществляется в три основных этапа:

На **ПЕРВОМ** этапе осуществляется анализ протоколов официальных детских соревнований, на основе которого производится отбор по уровню спортивного результата юных пловцов, начиная с возраста 11 лет, в Программу.

На **ВТОРОМ** этапе проводится просмотрный сбор отобранных на первом этапе юных пловцов, в ходе которого осуществляется обязательное тестирование по стандартному протоколу с определением уровня подготовленности как при интегративной, так и при дифференцированной оценке основных компонентов физической и функциональной кондиций.

На **ТРЕТЬЕМ** этапе формируются составы учебно-тренировочных сборов на большой тренировочный цикл по результатам тестирования на просмотрном сборе.

Обязательное тестирование предусматривает оценку 18 показателей, отражающих морфологический, физический и функциональный статус организма спортсменов при безусловном **приоритете** показателя спортивной результативности и её динамики.

Оцениваемые показатели обрабатываются посредством специально разработанной компьютерной программы, обеспечивающей ранжирование и оценку всех вводимых показателей в соответствии с заданной шкалой и формирование банка данных.

На всех уровнях составы Программы обуславливаются исключительно уровнем подготовленности пловцов при безусловном приоритете показателя спортивной результативности, её динамики и соответствия «нормативной траектории» достижения рекордных результатов и определяются в зависимости от общего количественного лимита участников тренировочных мероприятий.

11 18

50

Fina.

Возраст	Мальчики/ юноши (минимально допустимое значение)	Девочки/ девушки (минимально допустимое значение)
11 лет	459	459
12 лет	536	536
13 лет	604	604
14 лет	624	640
15 лет	672	690
16 лет	748	748
17 лет	774	774

Заявки на участие в Программе следует подавать по адресу электронной почты: komarovfp@yandex.ru в соответствии с прилагаемым образцом.

При получении вызова для участия в Программе перед приездом в учебно-тренировочный центр ВФП в г. Волгоград следует подготовить нижеследующие документы:

1. Справка о наличии отрицательного результата лабораторного исследования на COVID-19 методом ПЦР, проведенного не ранее 72 часов до прибытия на место
2. Заполненный образец нотариального согласия на сопровождение и заселение в гостиницу лица, не достигшего 14 лет или заполненный образец нотариального согласия на самостоятельное заселение в гостиницу лица, достигшего 14 лет
3. Заполненный образец согласия на обработку персональных данных (для совершеннолетних и несовершеннолетних лиц).

Консультации по телефону: +7 (964) 771-55-85 – Дмитрий Викторович Комаров, старший тренер целевых программ Всероссийской федерации плавания.

Спонсоры программ ВФП