



Утверждаю.
Первый вице-президент
Всероссийской федерации плавания
Г.П. Стецюк
«26» декабря 2018 г.

**Программа Всероссийской федерации плавания
по подготовке в 2019 г. резерва сборной команды России по плаванию, для участия в международных соревнованиях.**

**Тренировочный плавательный центр
Всероссийской федерации плавания**

г. Волгоград

«Я стану чемпионом».

№ п/п	Сроки проведения	Возраст участников	Кол-во участников
1	07.01 – 27.01.	Ю. – 2001 г. -2006 гг. Д. – 2002 г. -2008 гг.	50
2	04.02 – 24.02.	Ю. – 2001 г. -2006 гг. Д. – 2002 г. -2008 гг.	50
3	03.03 – 23.03.	Ю. – 2001 г. -2006 гг. Д. – 2002 г. -2008 гг.	50
4	24.03 – 13.04.	Ю. – 2001 г. -2006 гг. Д. – 2002 г. -2008 гг.	50
5	13.04 – 03.05.	Ю. – 2001 г. -2006 гг. Д. – 2002 г. -2008 гг.	50
6	20.05 – 09.06	Ю. – 2001 г. -2006 гг. Д. – 2002 г. -2008 гг.	50
7	10.06 – 30.06	Ю. – 2001 г. -2006 гг. Д. – 2002 г. -2008 гг.	50
8	01.07 – 21.07	Ю. – 2001 г. -2006 гг. Д. – 2002 г. -2008 гг.	50
9	24.07-13.08	Ю. – 2001 г. -2006 гг. Д. – 2002 г. -2008 гг.	50
10	16.08 – 04.09	Ю. – 2001 г. -2006 гг. Д. – 2002 г. -2008 гг.	50
11	19.09 – 09.10	Ю. – 2001 г. -2006 гг. Д. – 2002 г. -2008 гг.	50
12	14.10 – 03.11	Ю. – 2001 г. -2006 гг. Д. – 2002 г. -2008 гг.	50
13	04.11 – 24.11.	Ю. – 2001 г. -2006 гг. Д. – 2002 г. -2008 гг.	50
14	02.12 – 22.12.	Ю. – 2001 г. -2006 гг. Д. – 2002 г. -2008 гг.	50

Повышение спортивного мастерства в ходе подготовки к европейскому олимпийскому фестивалю 2019 г., первенствам Европы среди юниоров 2019-2020 гг.
Первичный отбор кандидатов на централизованную подготовку: М.-2004-2005, Д.- 2005-2007 г.р.
Повышение спортивного мастерства пловцов старших возрастных групп
Повышение спортивного мастерства в ходе подготовки к Первенству мира среди юниоров 2019 г.
Повышение спортивного мастерства в ходе подготовки к Первенствам Европы среди юниоров 2019-2020 гг.

«Переходный состав»				
1	07.01 – 27.01.	М. – 1998-2000 гг. Ж. – 1999-2001 гг.	30	Повышение спортивного мастерства кандидатов сборную команду России в ходе подготовки к Чемпионату мира 2019 г., Олимпийским играм 2020 г.
2	04.2-24.02	М. – 1998-2000 гг. Ж. – 1999-2001 гг.	30	
3	03.03 – 23.03	М. – 1998-2000 гг. Ж. – 1999-2001 гг.	30	
4	24.03 – 06.04	М. – 1998-2000 гг. Ж. – 1999-2001 гг.	35	
5	20.04 – 10.05	М. – 1998-2000 гг. Ж. – 1999-2001 гг.	35	
6	16.05 – 05.06	М. – 1998-2000 гг. Ж. – 1999-2001 гг.	35	
7	06.06 – 26.06	М. – 1998-2000 гг. Ж. – 1999-2001 гг.	35	
8	03.07 – 23.07	М. – 1998-2000 гг. Ж. – 1999-2001 гг.	35	
9	24.07 – 13.08	М. – 1998-2000 гг. Ж. – 1999-2001 гг.	35	
10	15.08 – 04.09	М. – 1998-2000 гг. Ж. – 1999-2001 гг.	35	
11	17.09 – 07.10	М. – 1998-2000 гг. Ж. – 1999-2001 гг.	35	
12	21.10 – 01.11	М. – 1998-2000 гг. Ж. – 1999-2001 гг.	35	
13	28.11 – 18 12	М. – 1998-2000 гг. Ж. – 1999-2001 гг.	35	

Примечание:

- *Данный план является перспективным планом работы Всероссийской федерации плавания на 2019 г. Руководство федерации оставляет за собой право вносить изменения по количеству участников и срокам проведения тренировочных мероприятий, исходя из методической и организационной целесообразности.*
- *В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ №134 Н от 01.03.2016 г., для участия в тренировочных мероприятиях спортсмены обязаны предоставить медицинское заключение о их допуске к прохождению спортивной подготовки, сроком не более шести месяцев.*
- *Транспортные расходы от места жительства до места проведения тренировочных мероприятий и обратно за счет командирующих организаций.*
- *Сопровождение несовершеннолетних спортсменов – обязательно.*